

MEINE
GEMEINDEKanton
Solothurn

SO MACHEN SIE MIT

Auf www.solothurnerzeitung.ch, www.grenchnerzeitung.ch oder www.oltnertagblatt.ch können Sie Beiträge veröffentlichen. Um diese erfassen zu können, melden Sie sich nach der Registrierung jeweils auf der Homepage an. Vorrang haben Zuschriften, die nicht mehr als 1500 Zeichen enthalten. Die Redaktion entscheidet, welche Texte in der Zeitung erscheinen und behält sich Kürzungen vor. Bei Fragen erreichen Sie das Meine-Gemeinde-Team unter 058 200 47 94

REGION SOLOTHURN

Der «Azeiger» sponsert ein neues «Collectors-Velo»

Kürzlich durfte der Velo-Hauslieferdienst ein weiteres Fahrzeug in Empfang nehmen.

Im Beisein des Geschäftsführers und des Vereinspräsidenten von «Collectors» übergaben als Vertreterinnen des Anzeigerverbandes Bucheggberg-Wasseramt Madeleine Steiner Marti, Vizepräsidentin, und Maria Wüthrich, verantwortliche Kultur- und Sozialfonds, das neue Velo seiner Bestimmung.

Der Velohauslieferdienst «Collectors» wurde vor 18 Monaten als Sozial- und Umweltprojekt in den Energiestädten Solothurn und Zuchwil vom Trägerverein «Collective» gestartet und ist mittlerweile schon gut verankert. Pro Monat werden bereits über 500 Lieferungen getätigt, Tendenz steigend.

Um das zunehmende Volumen zu bewältigen, müssen zusätzliche Velos beschafft werden. Erfreulicherweise sind wiederum neue Partner bereit, das Projekt zu unterstützen. Der Anzeigerverband Bucheggberg-Wasseramt reiht sich nahtlos in die Liste der Velo-Sponsoren ein.



Es freuen sich (v.l.) Gilbert Ambühl, Präsident Verein Collective; Maria Wüthrich, Verantwortliche Kultur- und Sozialfonds Anzeigerverband; Philipp Keel, Geschäftsführer Collectors; Madeleine Steiner Marti, Vizepräsidentin Anzeigerverband.

Bereits machen 35 Geschäfte aus Solothurn und umliegenden Gemeinden bei «Collectors» mit. Ihre Kunden können sich die Einkäufe per Velo nach Hause bringen lassen. Eine weitere Dienstleistung ist der Recycling Service: «Collectors» holt das gesammelte Recycling-Gut bei privaten Haushalten ab und führt es der korrekten Entsorgung zu.

Die Collectors-Zentrale befindet sich in der Velostation im Bahnhof Solothurn und wird durch die Sozialfirma «Pro Work» betrieben. «Collectors» ist ein Integrationsprogramm, das mit Engagement und Kompetenz eine Brücke zwischen Menschen und Arbeitsmarkt schlägt. Es bietet Sozialhilfeempfangenden spannende Förder- und Beschäftigungsprogramme. Zusätzlich ist auch der Umweltschutzgedanke verankert, indem Autofahrten eingespart werden.

Auf der Website «collectors-so.ch» stehen detaillierte Informationen zu Angebot und Dienstleistungen zur Verfügung.

ZVG VON GILBERT AMBÜHL, VEREIN COLLECTIVE

AKTIV

Balsthal

Pro Senectute - Jassnachmittage
Freitag, 5. Januar, Jassnachmittag Restaurant Tennishalle, Balsthal. Jassleiterin: Elfie Zimmermann, Oberbipp, Telefon 032 639 10 42. (MGT)

Bellach
Volleyball

Jeden Dienstag spielen wir in gemischten Gruppen in der Turnhalle des Franziskaner-Schulhauses Volleyball. Neue Mitspieler jeden Alters sind herzlich willkommen. Bei Fragen gibt Telefon 079 424 38 30 gerne Auskunft. (MGT)

Bellach

Pro-Senectute - Volkstanzkurse
Montag, 14 bis 16 Uhr, Ref. Kirchengemeindsaal. Mit Musik, tänzerischem Elan und viel Spass die schönsten Tänze aus fremden Kulturen aktiv geniessen. Leitung: Elisabeth Anliker, Solothurn, Telefon 032 623 60 15. Eine Schnupperlektion ist jederzeit möglich. Auskunft und Anmeldung bei Pro Senectute Solothurn, 032 626 59 79. (PS)

Bettlach

Verein Pro Chiropraktik
Fit bis ins hohe Alter: Gymnastikkurs donnerstags im Gymnastiksaal Werkhof, Feuerwehrgebäude Bettlach, von 8.45 bis 9.35 und von 10 bis 10.50 Uhr. Es hat noch freie Plätze. Schnupperstunden möglich. Mehr Informationen erhalten Interessierte bei Daniela Krummenacher, Telefon 032 681 03 73 (abends). (GR)

Biberist

Pro Senectute - Musik und Bewegung
Jeden Dienstag, 8.45 bis 9.45 Uhr und 9.55 bis 10.55 Uhr. Kath. Kirchengemeindsaal, Biberist. Leitung: Denise Jerjen. Anmeldung und weitere Infos: Pro Senectute-Fachstelle Solothurn, Telefon 032 626 59 79. (MGT)

Feldbrunnen / Solothurn
Volleyball

Jeden Donnerstag um 19 Uhr spielen wir in gemischter Gruppe Volleyball. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen. Die Halle ist auch während der Schulferien für uns geöffnet. Mehr Infos unter Tel. 079 590 72 62. (MGT)

Feldbrunnen

Verein Pro Chiropraktik
Fit bis ins hohe Alter: Gymnastikkurs montags in der Turnhalle Feldbrunnen, von 8.15 bis 9.05 und Donnerstag von 8.30 bis 9.20 Uhr. Es hat noch freie Plätze. Schnupperstunden möglich. Informationen bei Daniela Krummenacher, Telefon 032 681 03 73 (abends). (GR)

Grenchen

Fit / Gym / Turnen
Jeden Mittwoch von 14 bis 15 Uhr in der Turnhalle Nordbahnhof. Bewegung, Sport und Spiel. Schnupperstunde jeder-

zeit möglich. Leitung: Christa Leuci, Anmeldung: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Telefon 032 626 59 79. E-Mail: pia.stampfli@so.pro-senectute.ch. (MGT)

Grenchen
Männerturnverein

Jeden Freitagabend von 20 bis 21.30 Uhr treffen wir uns zu «Fitness und Spiel» in der Turnhalle Haldenschulhaus. Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen, ebenfalls kann ungezwungen geschnuppert werden. Mehr Infos über unseren Verein unter: www.mtv-grenchen.ch (MGT)

Grenchen

Verein Pro Chiropraktik
Fit bis ins hohe Alter: Gymnastikkurs donnerstags in der Turnhalle Kastels Grenchen, von 18 bis 18.50 und 19. bis 19.50 Uhr. Es hat noch freie Plätze. Schnupperstunden möglich. Informationen erhalten Interessierte bei Daniela Krummenacher, Telefon 032 681 03 73 (abends). (GR)

Kanton Solothurn
Kinderbetreuung zu Hause RoKiS

Die Kinderbetreuung zu Hause Roki des Roten Kreuzes des Kantons Solothurn, übernimmt kurzfristig die Betreuung von erkrankten Kindern zu Hause. Weitere Infos bei Christa Moeri Gaechter, Telefon 079 702 99 82 oder per Mail unter roki@srk-solothurn.ch (MGT)

Kanton Solothurn
Pro Senectute - Hilfe zu Hause

Rund 44000 Senioren im Kanton Solothurn leben zu Hause. Dies geht jedoch nicht immer ohne Hilfe. Pro Senectute unterstützt mit verschiedenen Angeboten ältere Menschen, damit diese möglichst lange selbstständig zu Hause leben können. Durch eine sorgfältige Abklärung kann die passende Hilfeleistung eingerichtet werden, wie z.B. Unterstützung im Haushalt, Betreuung und Begleitung, administrative Hilfe etc.. Dadurch können auch Angehörige entlastet werden. Infos unter: www.einevon44000.ch oder Telefon 032 626 59 59. (MGT)

Kanton Solothurn
Pro Senectute Koordinationsstelle Alter

Haben Sie Fragen zum Thema Alter und Älterwerden? Die Pro Senectute betreibt im Auftrag des Kantons eine Koordinationsstelle Alter und berät Sie gerne persönlich. Zudem vermittelt die Pro-Senectute in Kursen viel Wissen in den Bereichen Gesundheit, Finanzen, Geld, Heimfinanzierung, Sozialversicherungen und so weiter. Mehr Infos online unter: www.so.pro-senectute.ch. Kontakt für Solothurn/ Thal Gäu: Tel. 032 626 59 79, solothurn@so.pro-senectute.ch. Kontakt für Grenchen: Telefon 032 653 60 60, grenchen@so.pro-senectute.ch. Kontakt Kantonale Koordinationsstelle: Telefon 032 626 59 59. (MGT)

Kanton Solothurn

Krebsliga
Die Krebsliga Solothurn bietet Angehörigen und Betroffenen kostenlose persönliche Beratung und Unterstützung an. Nebst Kursen und Gesprächsgruppen gehört die spitalexterne Onkologiepflege zu den Dienstleistungen. Mehr Informationen erhalten Sie unter Telefon 032 628 68 10, oder per E-Mail unter: info@krebssliga-so.ch (HSZ)

Kanton Solothurn
Selbsthilfegruppen

Die Kontaktstelle vermittelt rund 80 Selbsthilfegruppen im Kanton und ist gesamtschweizerisch vernetzt. Von A wie Alkohol, ADS oder Alleinlebende, B wie Bulimie, C wie chronische Schmerzen, D wie Depression bis Z wie Zöliakie gibt es zu 68 Themen und Krankheitsbildern Gruppen, die auch für neue Mitglieder offen sind. Gerne schicken wir Ihnen die Gruppenliste zu. Information, Beratung, Vermittlung: Montag und Freitag, 9 bis 12 und 13.30 bis 16 Uhr, Mittwoch, 9 bis 12 Uhr, Telefon 062 296 93 91, E-Mail: info@selbsthilfesolothurn.ch - www.selbsthilfesolothurn.ch (MGT)

Langendorf
Nordic Walking

Jeden Dienstag, um 18 Uhr. Treffpunkt: Parkplatz Schulhaus. Ebenfalls hat es 2 Gruppen, die joggen. Die Gruppen sind jeweils 60 bis 90 Minuten unterwegs. Neue WalkerInnen und LäuferInnen sind willkommen. Weitere Infos bei Werner Friedli, Tel. 079 503 82 00. (MGT)

Langendorf
Männerturnverein

Jeden Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr treffen wir uns in der neuen Turnhalle zu einer bewegungsreichen und lockeren Turnstunde. Nach dem Einturnen mit Musik, werden verschiedene Reaktions-, Beweglichkeits- und Konzentrationsübungen wie Pilates, Qi-Gong, Yoga durchgeführt. Im zweiten Teil liegt der Schwerpunkt beim Volleyball spielen. Männer ab 50 Jahren sind herzlich zu einer Probe-stunde eingeladen. (MGT)

Langendorf
Pro Senectute - Volkstanzkurse

Donnerstag, 9.30 bis 11 Uhr, Pfarrsaal der Röm. kath. Kirche. Mit Musik, tänzerischem Elan und viel Spass die schönsten Tänze aus fremden Kulturen aktiv geniessen. Leitung: Verena Hirter, Langendorf, Telefon 032 622 97 66. Eine Schnupperlektion ist jederzeit möglich. Auskunft und Anmeldung bei Pro Senectute Solothurn, Tel. 032 626 59 79. (PS)

Langendorf
Turn- und Sportverein

Damen: Jeden Dienstag von 19.30 bis 20.30 Uhr treffen wir uns in der neuen Turnhalle zum abwechslungsreichen Turnen. Die Stunde wird abwechslungsweise durch ausgebildete Fitnessinstrukto-

rinnen geleitet. Unser Angebot: Bodytoning, Steppaerobic, Pilates etc. **Herren:** Jeden Freitag von 20.15 bis 21.30 Uhr treffen wir uns in der neuen Turnhalle. Nach dem abwechslungsreichen Einturnen spielen wir Faustball (Teilnahme an der Regionalmeisterschaft). Unverbindliches Vorbeischauen zu einer Probestunde. Infos bei Ruth Brunner, Tel. 079 316 41 12. (RBL)

Lüterkofen-Ichertswil
Mittagstisch

Donnerstag, 11. Januar um 11.30 Uhr im Restaurant Kreuz Lüterkofen. **Anmeldungen bis spätestens Montagabend, 8. Januar** an Barbara Furrer, Telefon 032 677 10 83 oder Elsbeth Furrer, Telefon 032 677 15 47. (MGT)

Region Solothurn
Senioren 60plus

Das aktuelle Herbst/Winterprogramm mit Ferienangeboten Winter und Frühling ist erhältlich. Wer gerne mitmacht und mitgestaltet, ist herzlich eingeladen. Jassen, jeden Freitag, 14 Uhr, im Restaurant Kastanienbaum in Rechterswil. Anfragen: Peter Affolter, Tel. 032 675 18 17. (PAB)

Region Solothurn
Trauer-Café der Hospizgruppe

Am Sonntag, 7. Januar, lädt die Hospizgruppe Solothurn von 14 bis 17 Uhr ins Restaurant Roter Turm zum Trauer-Café ein. Andere Trauernde treffen, sich austauschen, miteinander reden, schweigen und zuhören. Ohne Voranmeldung. www.hospizgruppe-so.ch (MGT)

Solothurn
Angehörige psychisch kranker Menschen

Jeweils am dritten Mittwoch des Monats von 18 bis 20 Uhr treffen sich Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung in der Psychiatrischen Klinik Solothurn zur Wissensvermittlung und zum Erfahrungsaustausch. Die Treffen sind kostenlos, eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Leitung und Auskunft: Annette Lanser, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, annette.lanser@spital.so.ch, 032 627 14 75. (MGT)

Solothurn
Gemeinnütziger Frauenverein - Hirschen Treff

Donnerstag, 4. Januar, 14.30 bis ca. 16 Uhr, Wunderwerk Ohr mit Lucia Bargetzi. Im grossen Saal des Hauses Hirschen, Hauptgasse 5. Ein feines Zvieri, Geburtstagswünsche und Gelegenheit zum Plaudern runden den Hirschen Treff ab. (MGT)

Solothurn Pro Senectute - Internationale Tänze
Donnerstag, 9.30 bis 11 Uhr, Danceorama, Bielstrasse. Mit Musik, tänzerischem Elan und viel Spass die schönsten Tänze aus fremden Kulturen aktiv geniessen. Leitung: Helen Bader, Solothurn, Telefon 032 623 22 80. Eine Schnupperlekti-

on ist jederzeit möglich. Auskunft und Anmeldung bei Pro Senectute Solothurn, Tel. 032 626 59 79. (PS)

Solothurn

Pro Senectute - Seniorenturnen
Jeweils am Mittwoch, von 15 bis 16 Uhr, treffen wir uns in der Fegetz-Turnhalle zu Gymnastik und Spiel. Interessierte sind herzlich zu einer Schnupperlektion willkommen. Kontakt: Ruedi Anhorn, Tel. 032 622 85 28. (RAS)

Solothurn Selbsthilfegruppen Depression
Zweimal im Monat treffen sich depressionskranke Menschen zum Erfahrungsaustausch und Gedankenaustausch. Einmal im Monat treffen sich Angehörige depressionskranker Menschen. Auskunft: Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen des Kantons Solothurn, Telefon 062 296 93 91, info@selbsthilfesolothurn.ch. (MGT)

Solothurn Verein für Ehe- und Lebensberatung
Beratungsstelle für Partnerschaft und Familie: Beziehung, Lebensfragen, Krisen, Trennung, Scheidung, Familie, Erziehung, Neuorientierung. Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung, Sexualität, Sexualerziehung. Mehr Informationen und Anmeldung unter Telefon 032 622 44 33, sowie www.velso.ch solothurn@velso.ch (MGT)

Solothurn Verstehen, Schreiben, Ausfüllen
Jeden Dienstag, von 16 bis 18.30 Uhr, Schreibdienst im Infocenter City West (neben Coop). Kostenlos und ohne Voranmeldung Hilfe beim Verstehen und Schreiben von Briefen, Formularen, Lebensläufen etc. Das Angebot steht Jedermann offen. Kontakt unter Telefon 032 621 11 52/079 944 77 69 oder quartierarbeit@altesspital.ch. Infos: www.altesspital.ch (MGT)

Zuchwil
Turnen für Jedermann

Jeden Freitag, 18.30 bis 20 Uhr in der Turnhalle Unterfeld. Weitere Infos bei Werner Friedli, 079 503 82 00. (MGT)

Zuchwil Männerturnverein
Jeden Mittwoch, von 20 bis 21.15 Uhr, treffen wir uns in der Turnhalle Zelgli zu bewegungsreichen, dem Alter angepassten Turnstunden mit einem ausgebildeten Leiterteam. Stretching, Spielwettkämpfe, aber auch Kameradschaft und Fröhlichkeit kommen nicht zu kurz. Männer ab 45 sind herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen. Mehr Informationen bei: Helmut Staudt, Telefon 032 685 62 84 oder bei Fredi Käch, Telefon 032 685 27 48. (WBZ)

Wegen der Feiertage erscheint das nächste Aktiv erst am Mittwoch, 10. Januar 2018